



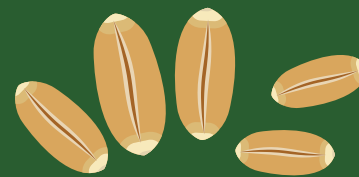
FICHA TÉCNICA

GERMINADO DE TRIGO DULCE



GERMINADO DE TRIGO DULCE

Triticum aestivum



GERMINACIÓN



2 días

DURACIÓN DE VIDA



21 días

REFRIGERACIÓN



2°C a 6°C

PORCIÓN RECOMENDADA



50 gr de germinado al día

DISPONIBILIDAD



Todo el año



CARACTERÍSTICAS NUTRICIONALES

VITAMINAS: A, D, E, B1, B2, B3, B5, B6, B7 y B9.

MINERALES: Potasio, fósforo, calcio, hierro y magnesio.

BENEFICIOS

- Contiene **almidones** que brinda energía provocando sensación de vitalidad.
- **Proteína:** Las proteínas son fundamentales para la formación y función de hormonas y de enzimas.
- **Fósforo:** Ayuda al buen funcionamiento del sistema nervioso.
- **Magnesio:** Que ayuda a formar parte de la estructura ósea y a la transmisión de impulsos nerviosos.
- **Potasio:** Ayuda a mantener el equilibrio de los líquidos del organismo junto con el sodio y el cloruro, tiene funciones importantes en la contracción muscular y participa en el funcionamiento de las proteínas y de los hidratos de carbono para dar energía.

Nota: NO APTO PARA CELIACOS

Este alimento contiene pequeñas cantidades de gluten.

RECOMENDACIONES DE USO

El trigo dulce posee un sutil sabor dulce que puede combinarse con ensaladas, dips, sandwiches, pizzas, sopas, fruta, yogurt, postres o solo como una colación.